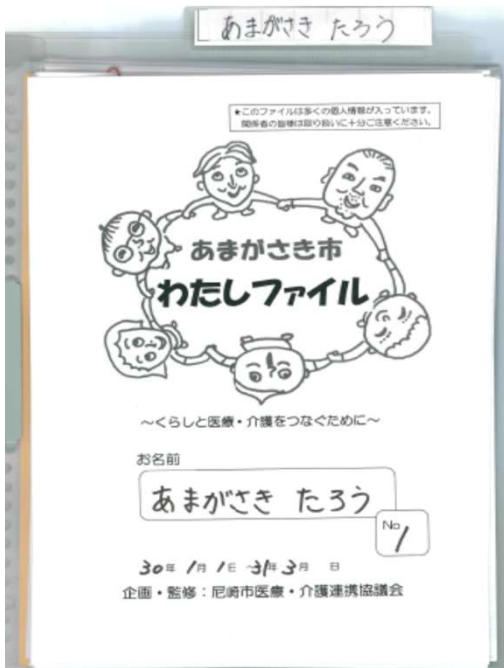


挟み込むだけ！気軽に使える！

あまがさき市 わたしファイル



「わたしファイル」は、在宅で医療や介護を受ける方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護に関わるご本人の情報を集約し、連携を深めるための**情報共有ファイル**です。

こんな方に使われています！

- 急な入院になりそうな方
- 入退院を繰り返す方
- 多職種で情報共有したい方
- 一人暮らしの方
- 高齢のご夫婦
- ご本人が希望される方 など



月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
							オムツ交換
							食事
							入浴、オムツ交換、整容
							入浴、入浴
							食事、排便
							排便
							オムツ交換、夕食
							入浴
							オムツ交換

（バー）、定期検診（月1回）、食事サービス（週5日）

※ 従来求めていた利用届出書の提出は不要になりました。

～ 利用の仕方 ～

- ★ ご本人が関係者に伝えたいことを書き込むことができます。
- ★ みんなで共有したい医療・**むだけ**！
- ★ 入院時などには、わたし介護等の情報(今ある書類)を、関係者がそれぞれ挟み込みます。→ **挟み込**ファイルを持参するようにご本人に伝えましょう。
→ **急な入院の場合も(多職種不在でも)スムーズな情報提供！**

「わたしファイル運用マニュアル」はホームページ<https://amatsunagi.org/renkei>に掲載されています

配布場所

- 尼崎市地域包括支援センター (市内12か所)
- 尼崎市包括支援担当 (市役所 本庁 北館3階) 06-6489-6356
- 尼崎市医療・介護連携支援センター あまつなぎ 06-6423-9916

企画・監修：尼崎市医療・介護連携協議会