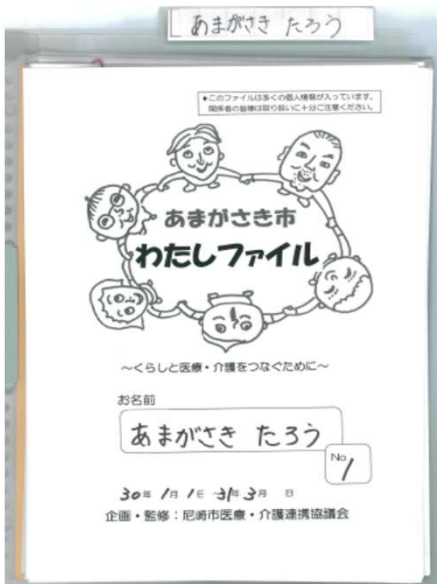


ご本人・ご家族用

# あまがさき市 わたしファイル

「わたしファイル」は、在宅で医療や介護を受ける方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護に関わるご本人の情報を集約し、連携を深めるための**情報共有ファイル**です。



使われていきます！  
こんな方に

- ・急な入院になりそうな方
- ・入退院を繰り返す方
- ・多職種で情報共有したい方
- ・一人暮らしの方
- ・高齢のご夫婦
- ・ご本人が希望される方 など

週間サービス計画表

利用者名 氏名 00000000001 4 作成年月日 平成 年 月 日

利用時間	月	火	水	木	金	土	日	注記
0:00								オムツ交換
6:00								朝食
8:00								朝食、オムツ交換、整容
10:00								排泄、入浴
12:00								昼食、排泄
14:00								排泄
16:00								オムツ交換、夕食
18:00								夕食
20:00								オムツ交換

写真(介護パー)、定期検診(月1回)、食事サービス(週5回)



## ～ 利用の仕方 ～

- ★ 導入にあたっては、サービス担当者会議などでよく話し合ってルールなど決めておきましょう。
- ★ ご本人が関係者に伝えたいことを書き込むことができます。
- ★ みんなで共有したい医療・介護等の情報(今ある書類)を、関係者がそれぞれ挟み込みます。→ **挟み込むだけ!**
- ★ 入院時などには、わたしファイルを持参するようにご本人に伝えましょう。  
→ **急な入院の場合も(多職種不在でも)スムーズな情報提供!**

企画・監修：尼崎市医療・介護連携協議会