

# 気軽に学ぶ傾聴のすすめ

## 傾聴とは？...

高齢者の方などにゆっくりと寄り添い、話し手のさまざまな思いや言葉をありのまま受け止めて「聴く」ことにより喜びや悲しみを共感し、お互いが大切な存在であるとの実感を持つことです。ぜひ、はじめてみませんか？

【対象者】 市内在住のおおむね60歳以上の人 先着20人

【日時】 平成30年2月16日(金)～3月9日(金)

午後1時30分～3時 計4回 (実習1回含む)

	開催日	内容
第1回	2月16日(金)	「傾聴」って何？ はなすこと、きくこと～助け合いのコミュニケーションの基本～
第2回	2月23日(金)	「傾聴」活動の約束事と練習 どうこたえますか？ 喪失体験と受容・共感の方法などを学ぶ
第3回	3月 2日(金)	【実習】西長洲荘での傾聴体験 実際に話し手に寄り添い、傾聴してみましょう。
第4回	3月 9日(金)	傾聴のポイントと実習体験の振り返り 和楽園傾聴サークル「さくら会」の活動紹介など

※都合により変更することがあります。

【場所】 尼崎市立老人福祉センター 和楽園

【受講料】 無料

【講師】 あわの しんぞう  
栗野 真造氏

(西長洲荘・主任介護支援専門員、元北海道教育大学講師)

【申込受付】 平成30年1月5日(金)から電話または来園のうえ  
和楽園にお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

尼崎市立老人福祉センター和楽園

尼崎市東大物町1丁目1番3号

☎ (06) 6488-2485

開園時間 午前9時～午後5時30分

休園日 毎週木曜日・祝日

