



# 絵本を通して 家族全体を応援 「ひとりちやうで」

講師: 細尾 ちあき さん  
(NPO法人ふるすあるは 看護師)

親がこころの不調を抱えたとき、子どもの気持ちも大きく揺れうごきます。そんな時、周りにいる人は、どのような応援ができるのでしょうか？これまであまり取り上げられてこなかった「こころの不調のある親と、子ども」の気持ちを、絵本やイラストなどのツールで情報発信してこられた細尾さんのお話を通していっしょに考えてみませんか？子どもも、おともも、みんなが自分らしくいられる社会を目指して。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 【講師紹介】細尾ちあき さん

看護師。精神科ひとすじ。長く関西の精神科診療所に勤めた後、2008年さいたま市の精神保健福祉センター、2012年～プルスアルハ(2015年～NPO法人ふるすあるは)。精神保健に関する情報発信を、絵本やツールの制作、ウェブサイトを通して行っています。著書: 家族のこころの病気を子どもに伝える絵本シリーズ(ゆまに書房)。ウェブサイト: 子ども情報ステーション<https://kidsinfost.net> イラスト全般を担当。兵庫県出身。

日時: 平成30年3月17日(土) 午後2時～午後4時  
(開場は午後1時30分～)

場所: 尼崎市すこやかプラザ 多目的ホール  
(尼崎市七松町1-3-1)

定員: 約120名  
(申し込みは不要です。直接会場にお越しください)

\*手話通訳があります。

会場地図

<共催>あまかれん  
NPO法人こころ・あんしん・Light

<お問い合わせ>

尼崎市保健所疾病対策課

電話: 06-4869-3053

FAX: 06-4869-3049

尼崎市七松町1-3-1 フェスタ立花南館5階

(JR立花駅すぐ)

