

今年度は、あまつなぎと各地域包括支援センター共催で『介護予防・重度化防止ハンドブックの学習』（多職種研修）を行います。

中央東・西地域包括支援センターと共催し、6月10日（木） 14:00~15:30 ZOOMを使ってWebで開催しました。参加は関係者含め20名でした。



司会は中央西地域包括支援センターの山本さん

本日の流れ

時間	内容
14:00~14:05	はじめに 本日の流れの説明
14:05~14:10	「介護予防・重度化防止ハンドブック」の説明
14:10~14:30	動画「フレイル」「日々の活動」「運動」「受診・服薬」
14:30~15:05	グループワーク(4人のグループに自動で別れます) 自己紹介 話し合う内容 ・「介護予防・重度化防止ハンドブック」または「学習用動画」をそれぞれの職種や事業所ごとで活用できそうな方法を出し合う ・ハンドブックや動画に対して思ったこと
15:05~15:15	全体画面に戻り、各グループの発表
15:15~15:25	本日の研修の感想
15:25~15:30	おわりに

「介護予防・重度化防止ハンドブック」ができたいきさつ、 尼崎市医療介護連携協議会で作成した冊子、動画であることを話されました。今回の研修では「介護予防・重度化防止ハンドブック学習用動画」の中で「フレイル」「日々の活動」「運動」「受診・服薬」の4つの場面を見ました。



グループワークで、「介護予防・重度化防止ハンドブック」又は「学習用動画」をそれぞれの職場でどのように生かしたいか、話し合いました。

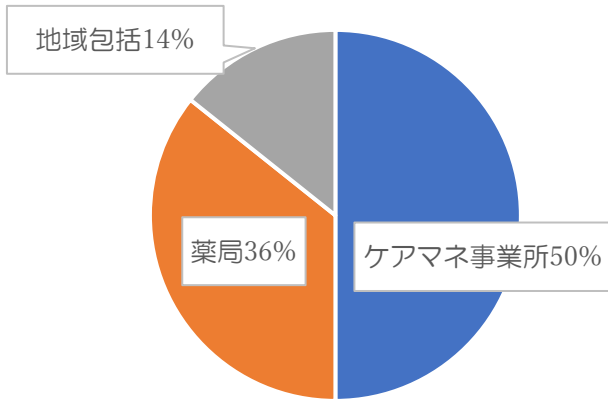


感想も話して頂きました

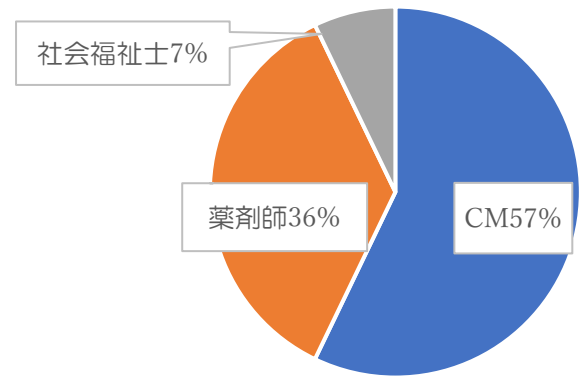


アンケート結果(14名)

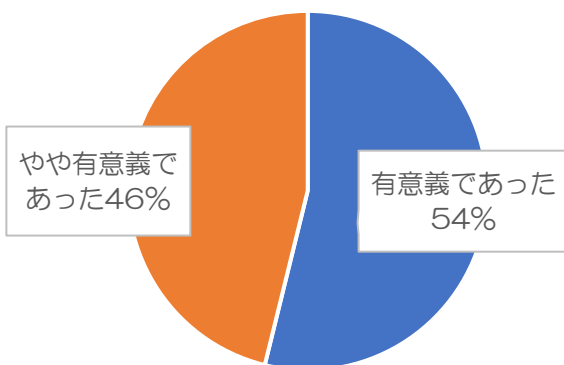
「参加者の職場」



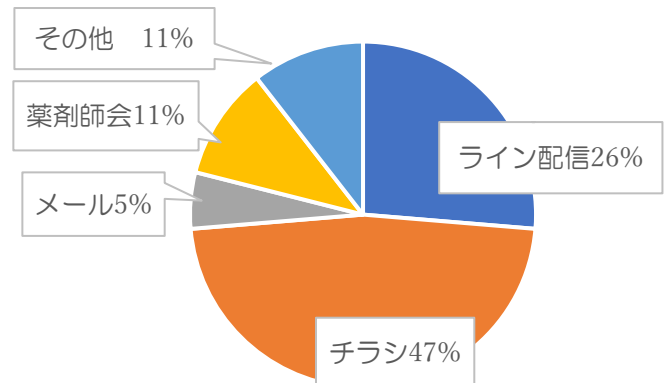
「参加者の職種」



「グループワークについて」



「研修は何で知りましたか」



🌿 動画についての感想

- フルバージョンを見たい。患者に見せたい。
- パンフレットより、動画がとても分かりやすかったです。
- とても良くできていた。
- わかりやすかったです。
- とてもわかりやすかった。具体的でよかった。
- 分かりやすく、親しみ安い
- 冊子よりも具体的でよかった
- とてもわかりやすかったと思います。
- 手作り感があって良かったです。
- 生活不活発病について改めて認識をもった。
- とても面白くわかりやすかったです。
- 状況等解りやすかったです。
- 初めのほうが zoom に慣れないもので、見れていないのですが、冊子だけでなく動画でという方が高齢者の方に向いているなぁと感じました。

🌸 介護予防・重度化防止ハンドブック・動画をどのように活用しようと思いますか

- 特に、要支援の方に、ハンドブックのお話をしてフレイル予防をして欲しいと思います。
- お年寄りの方との関わりの中で、フレイル予防について、ハンドブックを活用しながら説明できたらと思います。
- 薬局に置かせていただいていたのですが、積極的にご紹介はしておりませんでした。今後、広く知っていただけるように努めていこうと思います。
- 薬局に来られた患者様に、冊子を開いて一緒にお話できればと思います。動画を薬局のテレビで流すのもいいなと思いました。
- フレイル予防として8つの扉を参考にし、相談時に活用していきたい。
- 利用者さんと一緒にみて、具体的な予防の取り組みを考えたいと思います。

🌸 感想・ご意見

- 他職種の方とお話できるのがよかった。またして欲しい。
- 他職種との交流が良かった。
- 多職種での開催で有意義な時間でした。
- 他のケアマネさんや薬剤師さんと直接お話できてよかったです。
- 薬局の方と一緒に働くことが今まであまりなかったので、例えば認知症が出始めてこられるような方で、薬局に来られる方がおられたら、報告していただいて、ケアマネがついて支援につなげていけるように、連携していけたらと思った。
- 地域包括支援が、身近になる。センターの地図も掲載して欲しい
- 多職種で話し合える機会が出来てよかった
- 多職種の方と、色々とお話できて良かったと思います。
- なかなか、Zoomの研修に慣れないです。
- 日々、薬局の中での仕事が多く、他の職業の方と情報を共有することがないので、連携のとり方などお互いに話し合えて良かったです。他の薬局の方の活動も知れて良かったです。
- フレイル予防の重要性を再認識した。
- 職種によって立場も考えも違います。
この様な機会を与えていただきありがとうございました。
- 色々教えて頂いて有難うございました。