

あまつなぎ・大庄北地域包括支援センター共催 多職種研修

今年度は、あまつなぎと各地域包括支援センター共催で『介護予防・重度化防止ハンドブックの学習』（多職種研修）を行います。

大庄北地域包括支援センターと共催し、7月16日（金） 14:00～15:30

ZOOMを使ってWebで開催しました。参加は関係者含め21名でした。



司会は大庄北地域包括支援センターの永幡さんでした。

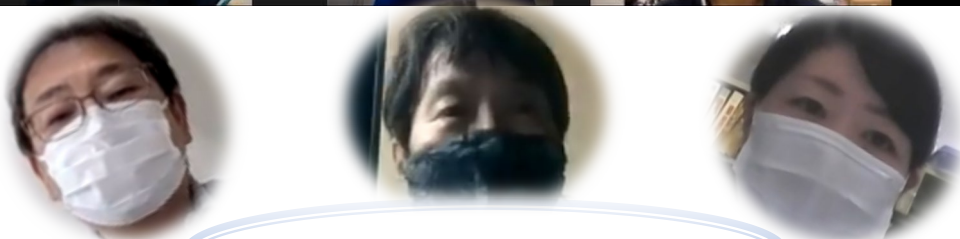
本日の流れ

時間	内容
14:00～14:05	はじめに 本日の流れの説明
14:05～14:15	「介護予防・重度化防止ハンドブック」の説明
14:15～14:25	動画「栄養」「睡眠」「受診・服薬」
14:25～14:55	グループワーク(4人のグループに自動で別れます) 自己紹介 話し合う内容 ・ハンドブックや動画に対して思ったこと
14:55～15:25	各専門職より講義 ① 栄養 管理栄養士：野田久代 先生 ② 服薬 薬剤師：木南綾子 先生 ③ 睡眠 医学博士：辻野幸夫 先生
15:25～15:30	おわりに

「介護予防・重度化防止ハンドブック」が作られた背景と尼崎市の医療と介護の専門職が集まって作成した冊子、動画であること、そして、日々の生活習慣が介護予防・重度化防止につながるなど伝えるツールとして活用して頂ければ、との話がありました。今回の研修では「介護予防・重度化防止ハンドブック学習用動画」の中で「栄養」「睡眠」「受診・服薬」の3つの場面を見ました。



グループワークでは同じ動画を見て話し合うことで多職種間の交流を深めてもらいました

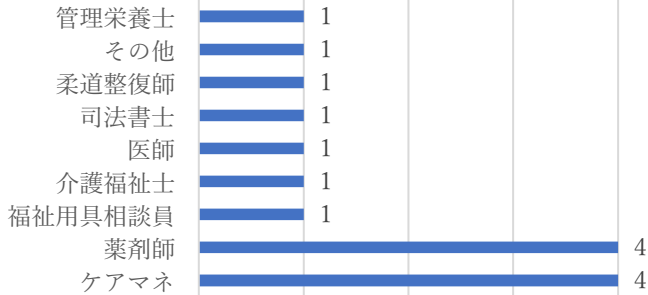


専門職からの講義

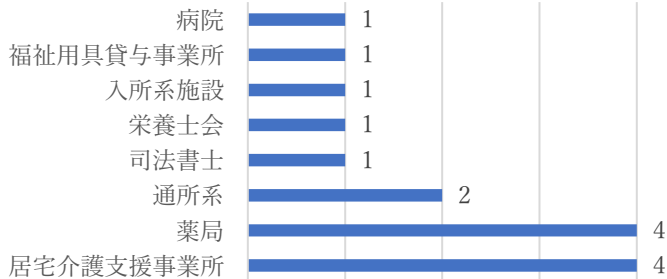
参加者の内訳



職種

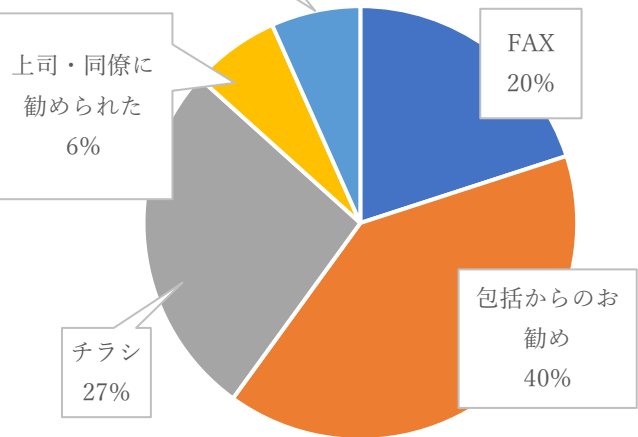


職場



薬剤師会からのお知らせ 7%

研修は何で知りましたか



グループワークの有意義だった、
やや有意義だった 合わせて100%でした。



動画についての感想

- だいぶ慣れました グループに Dr いらっしゃり詳しくお話聞けて良かったです
- 久しぶり見ました
- 8つの扉を生活の中で結びつける事が大事です。
- わかりやすかったです。
- 良くまとまっていて良いのですが、全てを見るのに40分は長いかな？
- 細かく書かれていてよくわかりました
- 分かりやすくて良かったです。
- 日常生活に役立つことを沢山学べ、また今後利用者様にも工夫したお声掛けを行っていかうと思いました。
- 解りやすい動画でした。
- わかりやすく作られていると思いました。
- 基本的ですが、奥が深くて取り組むべき内容だと考えます。
- フレイルに繋がる扉の動画はとてもわかりやすかったです。
睡眠も服薬も栄養も大事だという事がわかりやすかったです
- 伝えたいポイントが分かりやすくよくわかった。

介護予防・重度化防止ハンドブック・動画をどのように活用しようと思いますか

- 訪問時に活用したいです
- ハンドブックで勉強会をしたいです
- 患者さん・利用者さんとの対話用、地域活動での啓蒙資料として活用
- トータル的なサービスが提供出来るように、
- 薬局の待合で流したいです
- 施設なので職員と活用していきたいと思ひます
- 社内で職員が誰でも見られるようにして、利用者の重度化防止につなげていきたいです。

- 社内で学んだ知識を共有し、福祉用具に限らず幅広い視野を持って利用者様をサポートできるように努めます。
- ハンドブックを元に、利用者やご家族へ説明しながら、フレイル予防に繋げたい。
- 患者様にご紹介してゆきたいです
- 利用者さまに還元出来ればと考えています。
- 重度化してしまいそうな利用者さんがいたら こういうことから フレイルになってしまうという説明がわかりやすく伝えられるように活用していきたいです
- 薬局で開催する健康フェアイベントでト地域の患者さんを集めて見てもらいたい。あとは薬局の待合室に流す。待ち時間に見てもらう。

🌿 感想・ご意見

- ありがとうございました。多職種集まっていればそれぞれの専門職活かした話し合いも良いですね
- またこのような研修をお願いいたします。多職種の方々の話を聞くことが出来、有意義です。
- 継続的に実施し、それぞれの知恵を結集し住みやすい地域を創り続けたい
- トータルのサービスが提供できるように、今後も本日の講義で得た事を生かしていきたいと思えます。
- 設定がおかしく、音声、画像が出なくてすみませんでした。グループの方々に非常にご迷惑をおかけしたことをお詫びします。
有意義な会議だったので、次回も参加させていただきたいと思えます。
- 知らないオレンジ手帳などがあると知りまたの機会に教えていただきたいです
- 先生のお話も聞いて、理解が深まる場所があったので良かったです。
- 貴重な研修機会をいただきましてありがとうございました。いつも幅広い分野から学べ、今後地域を支えていくにあたって幅広い視野を持つことに繋がったと思えます。次回もぜひ宜しくお願い致します。
- グループワーク等もあり、皆さんで情報共有できました。ありがとうございます。
- 普段、電話のみで対応させていただいているケアマネさんにもお目にかかれて、良かったです。
「オレンジファイル」は、現在独居されている訪問指導に行かせていただいている利用者さまのお宅に装備されており、ケアマネさんをはじめ、かかりつけ病院、かかりつけ薬局などの連絡先（名刺など）、最新の定期処方薬の薬情、検査値のデータ その他、緊急時に これを見れば、救急隊員が対応できる！ という A4 サイズのファイルです。設置当時（数年前）に尼崎独自の取り組み、とお聞きしました。（当時のケアマネさんより）
- テーマをより深く考える貴重な機会になりました。ありがとうございました。
- 専門職のご意見等聞いて 色々学びました！
お薬手帳の大切さ なぜ必要なのかということなど教えていただきありがとうございます。栄養に関する必要性 たんぱく質からエネルギーに繋がる食事の偏りのある方も沢山いる中 ぱぱっと料理とても 参考になりました！
ありがとうございます。今後の支援として 提案させていただきます
- 野菜にタンパク質がある事を知れて勉強になった。良い睡眠には早朝の散歩ではなく夕食後の散歩が良いということを知れて勉強になった。お薬手帳の重要性が分かっただけでよかった。