

あまつなぎ 園田南・北地域包括支援センター共催 多職種研修

今年度は、あまつなぎと各地域包括支援センター共催で『介護予防・重度化防止ハンドブックの学習』（多職種研修）を行います。

園田南・北地域包括支援センターと共催し、10月13日（水） 14:00~15:30 ZOOMを使ってWebで開催しました。サブテーマは「コロナ禍でフレイルに気をつけましょう！」 参加は関係者含め17名でした。



司会は、園田南地域包括支援センターの奥島さんでした。

本日の流れ

時間	内容
14:00~14:05	はじめに 本日の流れ説明
14:05~14:10	「介護予防・重度化防止ハンドブック」の説明
14:10~14:15	動画「フレイル」
14:15~14:45	動画「栄養」 栄養士の方のコメント グループワーク
14:45~15:15	動画「運動」 療法士の方のコメント グループワーク
15:15~15:25	発表
15:25~15:27	動画「介護保険」
15:27~15:30	おわりに

「介護予防・重度化防止ハンドブック」の説明の後、「フレイル」を動画で学習しました。「栄養」「運動」それぞれの動画を見た後で、専門職の方からのお話を伺いました。グループワークでの交流もしました。最後に「介護保険」の動画を見て終了しました。中川医院の中川先生がオブザーバー参加してくださいました。



10の食品点検表

さあ！にげやかいっこいた〜だ〜と、実を、毎日チェックしてみましょう。※5食は点検に含めません。

食品群	食品	シボ	✓	✓	✓	✓	✓
主食	ごはん、パン、麺	○					
魚	魚、貝、加工品	○					
肉	卵、鶏、豚、牛、鶏、肉類、加工品	○					
牛乳	牛乳、ヨーグルト、チーズ	○					
野菜	野菜、海藻類	○					
豆類	大豆、豆製品	○					
果物	果物	○					
油脂	植物油、動物性油脂	○					
その他	調味料、加工品	○					
合計		5					

5点は一歩か、今日は〇がつかないか、あ、や、毎日を毎日食べるように、すべし〜いのか！

その通りです

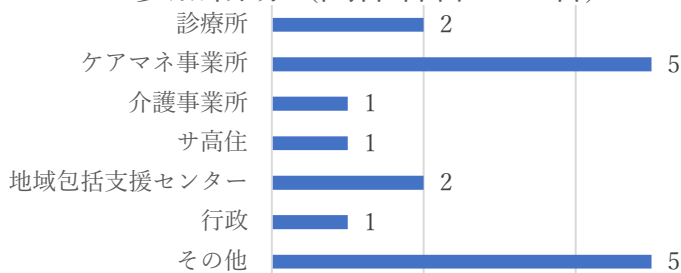
運動が続かない?!

～運動をナッジの視点で見ましょう～

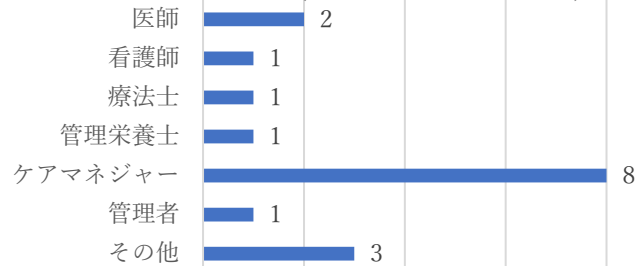


参加者の属性

参加職場（関係者含め17名）



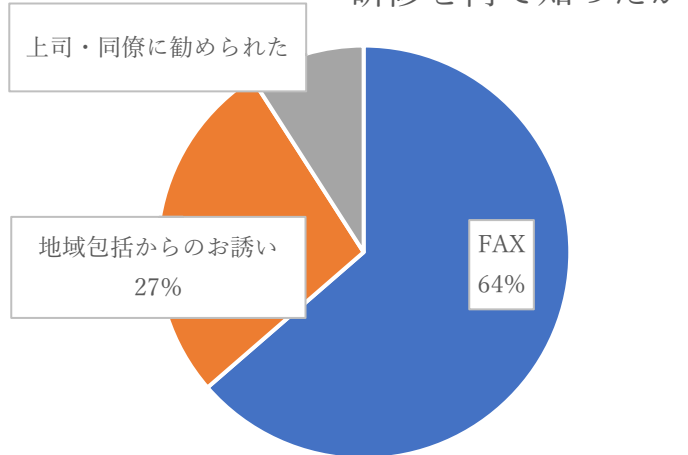
参加職種（関係者含め17名）



アンケート結果

参加申込時のアンケート結果（申し込み11名）

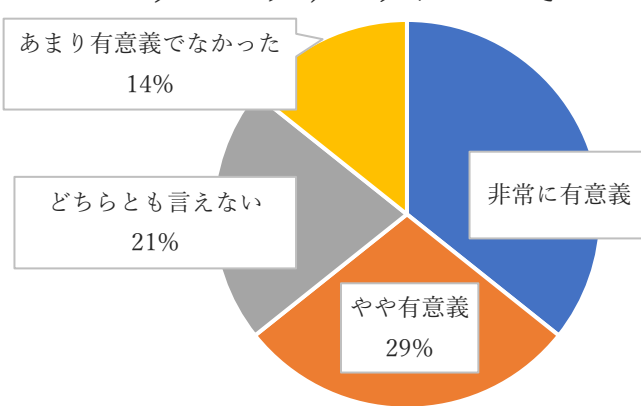
研修を何で知ったか



研修終了後のアンケートご回答頂きました。

回答率 45%

グループワークについて



動画についての感想

- 改めて動画を確認すると、新しい発見がありました。（療法士）
- 簡潔でわかりやすかったです。（看護職）
- とても見やすく、わかりやすかったです。（管理者）
- わかりやすい。丁寧です。（医師）
- わかりやすかったです（その他）

介護予防・重度化防止ハンドブック・動画をどのように活用しようと思いますか

- 職員間での情報共有から始めたいと思います。（療法士）
- ハンドブックをフロアに置き、職員だけでなく利用者様にも読んで頂こうと思います。（看護職）
- 自身の職場の事を考えながら見ていましたが、出来ていない事が多かった為今後の参考にさせていただきます。（管理者）
- 待合室で流しましょう！（医師）
- 終活などを開催する時に体操など声かけをしようと思いました（その他）

感想・ご意見

- フレイル予防の必要性を理解するとともに課題も明確になりました。一つずつクリアできるよう、まず利用者様の心・体に対するフレイル予防を実践していきたいです。（看護職）
- 急な参加申し訳ありませんでした。今までこう言った集まりに参加した事がなかったので、とても良い経験をさせて頂きました。（管理者）
- お疲れ様でした。これからも、細く長く研修続けましょう！園田地区がフレイルに負けない多職種連携を育てていきましょう！（医師）
- 電波が悪く音声もダメでした。（その他）